

La gazette

des Centres Sociaux de Nouvelle-Aquitaine

Des témoignages

page 3

Une île de rêve

page 6

De beaux souvenirs

page 7



URNACS
Union Régionale
Nouvelle Aquitaine

Mot de bienvenue

par Daniel Bâcles, administrateur, référent politique
vieillesse URNACS



C'est avec une immense joie que nous vous accueillons aujourd'hui pour cet événement organisé par l'Union Régionale des Centres Sociaux, centré sur une thématique qui nous concerne tous : le vieillissement de la société. Soyons

responsables, ambitieux et créatifs. Ce sujet n'est pas seulement une question de chiffres ou d'années, mais bien d'humains, de vies riches d'expériences, de savoirs et de sagesse.

Dans un contexte où l'allongement de la durée de vie et les transformations démographiques redessinent les contours de notre société, il est plus que jamais essentiel d'aborder la question du vieillissement de manière collective et solidaire. Nos Centres Sociaux, de par leur histoire et leur engagement, sont au cœur de cette dynamique. Ils travaillent quotidiennement pour créer des espaces de rencontre, de soutien, d'inclusion et d'épanouissement pour les personnes âgées, mais aussi pour toutes les générations.

La priorité numéro 11 du projet de la Fédération des Centres Sociaux de France propose d'analyser et anticiper les évolutions démographiques : Agir pour accompagner le choc démographique.

Ce choc démographique en cours et à venir est sans précédent : pour la première fois, nous vivons une inversion de la pyramide des âges (plus de personnes de plus de 60 ans, que d'enfants et de jeunes). Cette transition majeure pose un double défi :

- Comment accompagner le parcours de vie des retraités dans les différentes transitions - le plus en amont possible dès l'arrivée à la retraite - et les risques de ruptures, afin de favoriser une intensité de relations sociales permanentes, la participation sociale et la citoyenneté des retraités, permettre à chacun de bien vivre sa retraite et bien vieillir quel que soit son âge et ses fragilités, ses conditions de vie.
- Comment repenser le pacte social, développer de nouvelles solidarités entre les générations, faire société commune en luttant contre l'âgisme : des jeunesses et des vieillesse abordées comme des problèmes, des risques et des coûts à une société faisant de ces âges de la vie une richesse, solidaires entre elles

Pour notre réseau, avec son approche mêlant Développement Social Local et Soutien au développement du Pouvoir d'Agir des Habitants, il s'agit de s'engager vers la structuration d'une mission vieillissement intégrée au projet "centre social" permettant d'être au rendez-vous de ces défis.

Nous sommes ici pour réfléchir ensemble à la manière dont nous pouvons mieux accompagner le vieillissement, non pas comme une fatalité, mais comme une étape à valoriser, un potentiel à exploiter. Cela implique de repenser les modes de vie, de redéfinir la place des aînés dans notre société et de renforcer les liens intergénérationnels.

Au cours de cette rencontre, nous aurons l'occasion d'écouter des témoignages, d'échanger des idées et de partager des initiatives qui, à l'échelle locale comme régionale, illustrent notre engagement commun. Que ce soit en termes de services de proximité, d'accès à la santé, de lutte contre l'isolement ou encore de développement de projets de logement adaptés, notre mobilisation doit être à la hauteur des défis à venir.

C'est ensemble que nous trouverons les solutions pour que le vieillissement ne soit pas perçu comme un frein, mais comme une opportunité de solidarité et de réinvention de notre vivre ensemble. Nous devons bâtir une société où chaque personne, quel que soit son âge, peut se sentir pleinement citoyenne et actrice de son environnement.

Je vous souhaite à tous une journée riche en discussions et en collaborations fructueuses, dans cet esprit d'union et d'engagement qui caractérise si bien nos centres sociaux.



Témoignages

Mémoires de nos villages

■ par Cécile Cancel, passeuse de mémoire, Espace Soutien Evasion (Dordogne)

Cela fait plusieurs années que Cécile récolte les souvenirs des habitants de Villamblard. Ils sont publiés dans le bulletin mensuel d'Espace Soutien Evasion et rencontrent un vif intérêt.

Pour lire le portrait de Cécile, rendez-vous sur le [site de la Fédération de Dordogne](#).

MEMOIRES DE VILLAGES

Espace Soutien Evasion propose les rencontres « mémoires du village », ainsi que des rencontres entre les anciens et les élèves d'une école primaire. Elles ont lieu dans les villages du canton de Villamblard.

Elles ont un vif succès. Elles sont comme un *cours d'histoire vivante* pour les plus jeunes. Et elles permettent aux plus vieux de constater *la grande curiosité et de l'intérêt des enfants pour le passé.*

BIENTÔT UN LIVRE

Les bénévoles d'Espace Soutien Evasion ont choisi de travailler avec [Françoise Dudognon](#), écrivaine périgourdine, pour écrire un livre, à partir de tous les témoignages. Leur volonté est de né est de transmettre une mémoire et des valeurs aux générations futures.



Intergénération et engagement

■ par Jacques Phelippeau, Association Loisirs en Pays Rouillacais (Charente)

L'Association Loisirs en Pays Rouillacais est un Espace de Vie Sociale se compose d'un accueil petite enfance, d'un Accueil de Loisirs Sans Hébergement, d'un pôle jeunesse et d'un Espace de Vie Sociale.

DE L'ENGAGEMENT LOCAL

Sur ce territoire, 50% des habitants ont plus de 60 ans. Nous travaillons étroitement avec les maisons de retraites. Les enfants de l'ALSH vont rendre visite aux anciens et les anciens viennent faire des activités dans nos locaux. Nous organisons des après-midis jeux de société, jeux en bois ou des ateliers pâtisserie.

Après une période de turbulence de l'association, j'en suis devenu président. Toujours très intéressé par les questions liées au vieillissement, j'ai participé aux cogitations citoyennes organisées par l'URNACS.



A L'ENGAGEMENT REGIONAL

Ces journées m'ont donné envie de m'investir dans la commission vieillissement de la Fédération quand elle a été créée. Pourquoi ? car moi aussi je ne rajeuni pas et aussi parce que les seniors de notre territoire cumulent parfois des problématiques : faible retraite, isolement, problème de mobilité, santé. Ma conviction, pour que les seniors vivent mieux et en meilleure santé, c'est qu'il ne faut pas faire de l'entre-soi mais au contraire, faire de l'intergénération. J'ai aussi pu participer à une réunion vieillissement à la Fédération des Centres Sociaux de France. J'ai été impressionné par tout ce qui se faisait dans toutes les régions, de tout ce qui était en projet. C'est très inspirant !



Si vous souhaitez découvrir les initiatives concernant le vieillissement dans les Centres Sociaux de France, une visite sur [ce site](#) pourrait bien vous intéresser.

Le seniors café

par Françoise Macaud et Claire Quelennec, Maison des Jeunes et de la Culture Centre Loisirs des 2 Villes (Gironde)

Le Sénior Café est une action bien vieillir menée à la Maison des Jeunes et de la Culture Centre de Loisirs des 2 Villes, centre social situé à Bordeaux et à Mérignac.

L'HISTOIRE DU SENIOR CAFE

Françoise et Claire partagent un grand intérêt pour les autres et l'envie de s'engager dans le quartier. Elles participent toutes les deux au seniors café. L'histoire du Sénior Café, c'est l'histoire de leur quartier et du projet de leur Centre Social. Dans le cadre de l'agrément 2014-2016, l'analyse des données relatives à la population montre un vieillissement et un isolement potentiel de certains habitants. La lutte contre l'isolement devient un axe de notre projet social.

En 2015, se met en place un partenariat « bien vieillir » entre l'Union Régionale des Centres Sociaux d'Aquitaine et la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail). L'expérimentation "UNION REGIONALE CARSAT" Les 2 bénévoles lancent alors le Sénior Café. Il s'agit de proposer aux seniors un lieu ouvert, une fois par mois, pour créer du lien, prévenir l'isolement. Dans un premier temps, aucune programmation n'est proposée.

Pour en savoir davantage sur le projet de ce Centre Social, rendez-vous sur [ce site](#).

Depuis septembre (2024), le café seniors est proposé 2 fois par mois. Les bénévoles veillent en particulier à l'accueil des nouveaux. Une large place est laissée aux jeux de société. Les participants ont également l'occasion de partager leurs lectures, les films qu'ils ont vu, les sorties et découvertes qu'ils ont fait.

UNE ACTION PARTENARIALE

Françoise et Claire participent activement aux réunions concernant le Bien Vieillir, à différents échelons :

- municipal avec les 9 autres centres d'animation de Mérignac,
- départemental et régional avec la Fédération des Centres Sociaux de la Gironde.

Cela permet de se nourrir d'autres expériences, et de continuer à réfléchir.



Autour de la Métaphore
du bateau et de l'île de Rêve
ON A RÉFLÉCHI À 4 THÈMES :

Atelier

①

Pouvoir d'Agir

ROMPRE
L'ISOLEMENT

L'INTERGÉ

LES BESOINS
DES INDIVIDUS
ET COLLECTIVITÉS

③

**ALLER VERS les
POPULATIONS ISOLÉES**

Du Lien
Pour
Tous!

SE FAIRE
CONNAÎTRE!

UN RÉSEAU
D'ENTRAIDE
ET DE VOISINAGE

DÉCIDER EN
SOCIÉTÉ

**CELA DÉFINIRA NOTRE
NOUVELLE
FEUILLE DE ROUTE**

ET PUIS
ON A VOTÉ
POUR LES IDÉES
À PRIORISER

②

**MAILLAGE TERRITORIAL
et COOPÉRATION**

VOIR NOS
SENIORS
HEUREUX

ET NOS
BÉNÉVOLES
AUSSI!

DISPARITION
de L'ISOLEMENT
SUBI

④

**ACCOMPAGNEMENT
des PARCOURS de VIE**

UN RÉSEAU
IDENTIFIÉ

FAVORISER
L'AUTONOMIE

MAINTENIR
LA PARTICIPATION
CITOYENNE

Viellir avec les centres sociaux de Nouvelle Aquitaine 22 novembre 2024

2. ILE DE RÊVE
CE QUE NOUS
SOULAITONS
ATTENDRE

1. ALLER VERS LES
POPULATIONS
ISOLÉES

Du LIEN POUR TOUS!
(plus de liens entre eux
(le territoire))

② SE FAIRE CONNAÎTRE
(de, qui, par qui)

③ DÉCIDER EN SOCIÉTÉ

④ CRÉER UN RÉSEAU D'ENTRAIDE ET
DE VOISINAGE



Le mot de la fin

par Daniel Bâcles, administrateur, référent politique vieillissement URNACS



En janvier 2019, nous avons créé l'URNACS. Nous avons constitué la thématique du chantier vieillissement. En janvier 2020, c'était la première Agora sur le vieillissement, sur le thème "Habiter à tous les âges".

Les retraités sont des citoyens comme les autres, croisements des générations, habiter et comment.

Journée animée par Georges Bray (Fédération de Charente), Caroline Carrère et Annie Demelenaere (Fédération de Dordogne).

Des newsletters, des gazettes, des visios et des temps forts avec Isoler moi, inactif moi.

Tout en lien avec le plaidoyer de la FCSE.

Nous avons écrit le premier chapitre du chantier vieillissement. Aujourd'hui se 22 novembre 2024 après cette rencontre entre l'URNACS et les partenaires, nous avons ouvert un autre chapitre. Mais nous avons à poursuivre et à écrire les pages, vous les partenaires, nous les centres sociaux et les espaces de vie social. Pour le choc démographique de notre région.



Facilitation graphique
Elsa Landais - <https://www.raconte.info/>



Conférence gesticulée de
Pascaline Lafond



URNACS
Union Régionale
Nouvelle Aquitaine

Document édité par l'Union
Régionale Nouvelle-Aquitaine
des Centres Sociaux

CONTACT

David DENIS
delegue.fd16@centres-sociaux.fr

15 rue des Ecossais
86000 Poitiers

urnacs.centres-sociaux.fr