

*Viellissement de la société :  
soyons responsables, ambitieux et créatifs*

# CENTRES **SOCIAUX** & seniors QUELS RAPPORTS ?!



# Sommaire

Un centre social,  
c'est quoi ?

Les valeurs de notre  
réseau fédéral

Nos atouts

Quelques données  
PACA-Corse 2024

Nous agissons  
pour...

Déployons une  
mission vieillissement

Les centres sociaux  
s'engagent à...

Construisons le  
veillir ensemble

## UN CENTRE SOCIAL C'EST QUOI ?

Les centres sociaux et socioculturels sont des foyers d'initiatives portés par les habitants, appuyés par des professionnels.

“ Le centre social, ça se vit. Venez comme vous êtes, vous serez accueilli.e, écouté.e, vous y échangerez avec d'autres, vous nouerez des liens. Au centre social, ce qui prime, c'est l'accueil de toutes et tous : habitant.e.s, entreprises, associations... Et, avec le centre social, ça ne se joue pas que dans les murs de la structure, mais aussi dans la rue, dans les parcs... dans vos lieux de vie ! ”

Rappel :

Le statut de centre social s'acquiert via un agrément délivré par la Caisse d'Allocation Familiale.



# LES VALEURS DE NOTRE RÉSEAU FÉDÉRAL

solidarité

dignité

démocratie

### DIGNITÉ HUMAINE

Le respect fondamental, inconditionnel et identique dû à tout être humain, indépendamment de ses différences.

### SOLIDARITÉ

Relation d'aide entre des personnes partageant les mêmes intérêts. En société, la solidarité est importante pour lutter contre l'isolement.

### DÉMOCRATIE

Dans une société démocratique, tous les citoyens sont égaux devant la loi, quelles que soient leur origine, leur religion, leur sexe ou leur niveau social.

## NOTRE COEUR DE MÉTIER

→ le lien social avec des projets concertés, garants de mixité sociale et générationnelle.

**“ Le lien social figure en première place des éléments protecteurs de santé. En effet, l'isolement social est un facteur d'accélération de la perte d'autonomie des âgés et d'exclusion sous toutes ses formes. ”**

Gérard Rivière Président CNAV et Pascal Cormery, président CCMSA, *La Vieillesse, une ressource pour la société, 2017.*

# NOS ATOUTS

### ● UNE APPROCHE GLOBALE DES ENJEUX DU VIEILLISSEMENT

Traités dans leur dimension **locale** : en **proximité** et dans la **quotidienneté**.

Plus de 90 centres sociaux et socioculturels répartis en région PACA et en Corse dont plus de la moitié bénéficient de financements de la CARSAT Sud-Est pour le **déploiement d'une mission vieillissement** ( page 13).

### ● UN ACCUEIL INCONDITIONNEL & ADAPTÉ À CHACUN

En particulier, tous les retraités sont reçus avec **dignité**, quel que soit leur parcours de vie. Grâce à un ancrage et un **maillage territorial précieux**, nous agissons en complémentarité des acteurs locaux.

### ● UN APPUI FÉDÉRAL LOCAL & NATIONAL

Avec une **expertise sur le vieillissement** (liens forts avec la CNSA, des conventionnements nationaux CNAV, AGIRC ARRCO, Malakoff Humanis, AG2R et administrateurs de Monalisa) et avec des espaces formatifs dédiés.



# QUELQUES DONNÉES PACA-CORSE 2024



97%

des centres sociaux ont porté des **actions en direction des seniors** (60 ans et plus).



Plus de **110 professionnels mobilisés**, soit l'équivalent de **40 personnes à temps plein**.



Des **conventionnements** avec la **CARSAT Sud-Est** depuis 2014.

### ● **Des partenariats et actions concertées\*** avec entre autres :

La MSA (Mutuelle Sociale Agricole), les Caisses de Retraite Complémentaire, la Mutualité Française, l'ASEPT (Association Santé Éducation Prévention sur les Territoires), les Petits Frères des Pauvres, les CCAS (Centres Communaux d'Action Sociale), les CFPPA (Conférences des Financeurs Prévention de la Perte d'Autonomie), la Maison Régionale de Santé, France Service, les bailleurs sociaux locaux, l'ANCV (Agence Nationale des Chèques Vacances), les CPTS (Communautés Professionnelles Territoriales de Santé)...

**\* Les partenariats varient selon les besoins et organisations des territoires.  
Liste non-exhaustive.**

*Sur le terrain, ça donne quoi ?*

## NOUS AGISSONS POUR

### ▶ LA MOBILITÉ ≈ L'AUTONOMIE

- Privilégier la posture de **l'aller vers**
- Rendre la **mobilité possible** avec la mise en place de services de transports collectifs solidaires.



À Lou Pasquié (84), Allobus est une réponse mobilité hebdomadaire pour les démarches utiles.

**“Ce qu’il y a de bien au centre social c’est qu’on vient nous chercher, parce que maintenant vu notre âge... si on n’avait pas quelqu’un pour nous mener, on ne sortirait plus de chez nous ; c’est génial qu’on soit accompagné par des personnes rassurantes et bienveillantes.”**

*Hélène, 92 ans, Var*

*Sur le terrain, ça donne quoi ?*

## NOUS AGISSONS POUR

### ► PRÉVENIR « LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

- Lutter contre le **non-recours**
- Repérer, identifier et **orienter les personnes isolées**
- Mener des actions collectives en intégrant toutes les solutions de préservation et de **facilitation de la mobilité**.

“*Au centre social, je suis soutenu pour faire mes papiers, je reprends confiance en moi malgré que je n'aie jamais été à l'école. Je me sens mieux, j'ai plus le sourire et je suis moins stressé.*”

Noé, 69 ans, Bouches-du-Rhône

“*On se dit toujours que seule on pourrait faire les choses et pendant le covid ça nous a mis le doigt sur le fait que seul on ne fait rien, c'est le groupe qui nous porte.*”

Marguerite, 87 ans, Var



Amélie Héroux



*Sur le terrain, ça donne quoi ?*

## NOUS AGISSONS POUR

### ► MAINTENIR L'ÉGALITÉ DES CHANCES

En agissant sur les défis prégnants :

- Autonomie numérique
- Accès aux droits
- Culture et loisirs
- Habitat
- Parcours résidentiel
- Mobilité

→ et en ciblant le public senior le plus éloigné.



*“ Pour sortir de mon isolement, je suis intéressée par toutes les propositions. J’ai une grande reconnaissance pour le centre socioculturel.*

*Pour moi c’est important que le centre existe, il m’a beaucoup apporté en termes d’expériences de vie et d’informations utiles. ”*

*Micheline, 81 ans, Vaucluse*

*Sur le terrain, ça donne quoi ?*

## NOUS AGISSONS POUR

### ► DÉVELOPPER LES RELATIONS « LES SOLIDARITÉS ENTRE LES GÉNÉRATIONS

- Contribuer à la **cohésion sociale locale**
- Soutenir la **grand parentalité**
- Lutter contre les **discriminations** (l'âgisme)
- Animer des **formations** et réflexions sur les représentations

*“ J’ai apprécié l’arrivée des jeunes de l’Institut médico-éducatif. La première fois j’ai appréhendé. Ils sont formidables. Je n’aurais pas pensé que l’on allait pouvoir s’entendre. On a un autre regard. ”*

*Denise, 74 ans, Vaucluse*

*“ Le centre social permet les rencontres entre toutes les générations autour d’activités variées.*

*Un endroit où les personnes qui l’encadrent sont ouvertes, bienveillantes et à notre époque c’est important. ”*

*Michel, 74 ans,  
Hautes Alpes*



*Sur le terrain, ça donne quoi ?*

## NOUS AGISSONS POUR

### ▶ FACILITER LES PROJETS PROMOTIONS « PRÉVENTIONS SANTÉ

130

actions de préventions  
seniors déployées dans  
les centres sociaux en 2023

*Nos atouts :*

- Le **lien de confiance** établi avec l'équipe du centre social facilite la participation à des ateliers de prévention.
- Le déploiement d'**ateliers adaptés à proximité** des personnes.

*“ Le centre social c’est mon antidépresseur. Avec le covid j’ai fait une dépression. Caroline m’a remonté le moral et j’ai pu reprendre progressivement des activités. Depuis j’ai inversé mon emploi du temps. Avant c’était trois quart ménage et un quart activités. Maintenant c’est l’inverse. J’avais envie de chanter. C’est pourquoi je participe à l’atelier bien-être en musique. C’est le plaisir de retrouver des amis. L’accueil. Je ne pourrai pas m’en passer. ”*

*Alice, 69 ans, Alpes-de-Haute-Provence*

*Sur le terrain, ça donne quoi ?*

## NOUS AGISSONS POUR

### ▶ ACCOMPAGNER LA TRANSITION QU'EST L'ARRIVÉE DE LA RETRAITE

- Aider les personnes à se **construire un nouveau projet de vie**, être acteur et utile socialement.
- Être un **lieu d'engagement** qui encourage les personnes à agir sur leur territoire et se projeter vers l'avenir.

*“J’ai eu envie de proposer des ateliers pour me refaire un réseau social. Il y a encore peu, j’avais d’autres préoccupations mais un accident m’a fait prendre conscience du besoin de partager mon expérience. D’ailleurs, c’est une partie de ma vie active qui me manquait en tant qu’ancienne commerçante : le contact humain.”*

*Elvire, 67 ans, Bouches-du-Rhône*



## DÉPLOYONS UNE MISSION VIEILLISSEMENT

La nouvelle convention 2024-2027 entre la **Caisse d'Assurance Vieillesse (CNAV)** et notre **Fédération des Centres Sociaux et socioculturels de France (FCSF)** acte l'appui au déploiement d'une **mission vieillissement**. Celle-ci repose sur un ou plusieurs professionnels ayant le statut de « **réfèrent vieillissement** ».

Les grands axes d'intervention de cette mission en centre social sont les suivants :

- Organiser une **veille sociale** sur le territoire
- Déployer un **programme d'actions adapté**, en favorisant la participation des habitants et la transversalité au sein du centre social
- Engager des dynamiques partenariales
- Promouvoir, suivre et évaluer les actions

Dès 2024, en **PACA-Corse**, la **structuration d'une mission vieillissement est déjà mise en œuvre** dans de nombreux centres sociaux. À ce titre, une cinquantaine de structures de notre réseau conventionnent avec la **CARSAT Sud-Est et bénéficient d'un appui financier pluriannuel**.

---

# LES CENTRES SOCIAUX S'ENGAGENT À

---

- Développer le **pouvoir d'agir** des personnes retraitées.
- Proposer une **offre d'activité évolutive et adaptée** à toutes les générations.
- Aller vers les **personnes isolées et lutter contre la pauvreté**.
- Soutenir les **maillages territoriaux et les projets concertés**.
- Être des **lieux d'éducation populaire** et de développement d'**actions de prévention** ambitieuses.
- Expérimenter avec les seniors de **nouvelles formes de sociabilités, de mobilités, d'habitats**, etc.
- Assurer des **interventions cohérentes et décloisonnées** avec des **équipes formées** aux enjeux du vieillissement.
- **Déployer une mission vieillissement** avec des référents professionnels formés.

*Et pour l'avenir ?*

# CONSTRUISONS LE VIEILLIR ENSEMBLE

**Notre réseau se propose de contribuer à faire société entre toutes les générations, sans discrimination.**



Amélie Héroux

POUR CONTINUER À AGIR, NOUS AVONS  
BESOIN D'UNE ALLIANCE FORTE  
AVEC NOS PARTENAIRES  
D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN.

# Nous trouver

- *Union départementale des centres sociaux des Hautes-Alpes*  
Interlocutrice : **Pascale Tonda**  
307 route de la Chalp 05470 AIGUILLES  
**Contact** : pascale.acssq@queyras.org
- *Union des centres sociaux des Bouches-du-Rhône*  
Délégué départemental : **Joseph Richard-Cochet**  
Pôle de service des Flamants 10, avenue Ansaldi 13014 MARSEILLE  
**Contact** : info@ucs13.fr - 04 96 11 53 60  
**Site web** : [ucs13.fr](http://ucs13.fr)
- *Fédération des centres sociaux du Var*  
Président : **Michel Pierrat**  
7 Avenue de Provence, 83136 NÉOULES  
**Contact** : fcsca83@gmail.com - 06 38 12 82 08
- *Fédération des centres sociaux et socioculturels du Vaucluse*  
Déléguée départementale : **Salima Ez Zahri**  
2, rue Le Titien 84000 AVIGNON  
**Contact** : fcs84@wanadoo.fr - 04 90 87 40 08  
**Site web** : [vaucluse-centres-sociaux.fr](http://vaucluse-centres-sociaux.fr)
- **AC2S04**  
Interlocuteur : **Christophe Bernard**  
La Marelle, 15 Rue Sainte Claire Deville 04160 CHÂTEAU ARNOUX  
**Contact** : AC2S04@outlook.com - 04 92 32 37 04
- *Union régionale des fédérations des centres sociaux PACA*  
Déléguée régionale : **Emmanuelle Feldman**  
Pôle de service des Flamants - 10, avenue Ansaldi 13014 MARSEILLE  
**Contact** : union.cspaca@gmail.com - 06 36 47 53 76  
**Site web** : [centres-sociaux-paca.fr](http://centres-sociaux-paca.fr)